

ICDP - kannustava vuorovaikutus -ohjelma

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jolla vähäinen vaikutusnäyttö

Intervention kohderyhmä:

Lapsiperheet ja vanhemmat

Intervention toteutus:

Ryhmä

Intervention tavoite:

ICDP:n tavoitteena on lisätä sensitiivistä kohtaamista ja vuorovaikutusta vanhemman ja lapsen välillä tukemalla vanhemmuustaitoja. ICDP:ssa tuetaan vanhempien kykyä kuulla ja ymmärtää lapsen ilmaisemia ajatuksia.

Intervention kuvaus:

ICDP on ryhmämuotoinen strukturoitu interventio 0–18-vuotiaiden lasten vanhemmille kasvatus- ja vanhemmuustaitojen lisäämiseksi. Intervention teoreettinen tausta on kiintymyssuhde- ja motivaatio-teoriassa, kehitys- ja neuropsykologiassa ja lapsen oppimista koskevassa tutkimustiedossa. Ryhmät kokoontuvat viikoittain 6–8 kertaa temaattiselle tapaamiselle. Tapaamiset on jaettu kahdeksaan vanhemmuutta, kasvatustaitoja ja lapsen kehitystä käsittelevään teemaan. Ryhmiä ohjaa 1–2 ICDP-ohjaajakoulutuksen saanut ammattilaista. ICDP:ta on sovellettu joiltain osin kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan työntekijöiden menetelmänä lapsi- ja perhelähtöiseen työhön ja ICDP-ohjelmakoulutusta on suunnattu ammattilaisille oman empaattisen työotteen kehittämiseksi.

Intervention saatavuus Suomessa:

ICDP-ohjaajakoulutus on suunnattu lasten ja perheiden parissa työskenteleville ammattilaisille. ICDP-ohjaajille ja -kouluttajille tarjotaan työnohjausta. ICDP-koulutuksia koordinoi ja järjestää Suomessa ICDP Suomi ry. Interventiota on kehitetty Oslon yliopistossa ja ohjelma on kansainvälisesti käytössä. Suomessa ICDP on käytössä sivistystoimessa ja sosiaali- ja terveydenhuollossa pääasiassa Länsi- ja Lounais-Suomessa.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Norjassa toteutetussa tutkimuksessa arvioitiin ICDP:n osallistuneiden (n = 141) vanhempien vanhemmuustaitoja ja lapsen psyykkistä hyvinvointia vertailuryhmään (n = 79) nähden (Sherr ym. 2014) sekä 6–12 kuukauden seurannassa (Skar ym. 2015). Interventioryhmään osallistuneilla havaittiin myönteisiä muutoksia vanhemmuustaidoissa ja kasvatuksen asenteisiin myös seurannassa, mutta tutkimusten efektikoot olivat pieniä. ICDP:lla on vähäistä tutkimusnäyttöä vanhemmuustaitojen ja myönteisten kasvatusasenteiden lisääntymiseen ICDP-ryhmiin osallistuneilla vanhemmilla vertailuryhmään nähden.

Kirjallisuus:

Sherr, L., Skar, A-M., Clucas, C., von Tetzchner, S. & Hundeide, K. (2014). Evaluation of the International child development programme (ICDP) as a community-wide parenting programme. *European Journal of Developmental Psychology*, 1, 1–17.

Skar, A-M. S., von Tetzchner, S., Clucas, C. & Sherr, L. (2015). The long-term effectiveness of the International child development programme (ICDP) implemented as a community-wide parenting programme. *European Journal of Developmental Psychology*, 12, 54–68.