

Pidä kiinni -hoitojärjestelmä (Holding Tight Treatment System)

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jolla vähäinen vaikutusnäyttö

Intervention kohderyhmä:

Vauvaperheet

Intervention toteutus:

Yksilö/Perhe

Intervention tavoite:

Pidä kiinni -hoitojärjestelmän tavoitteena on tukea päihdeongelmaisia odottavia äitejä ja vauvaperheitä päihhteettömyyteen. Hoitojärjestelmässä vahvistetaan vanhemmuutta ja äitiyttä, vauvan turvallisten kasvuolosuhteiden takaamiseksi.

Intervention kuvaus:

Pidä kiinni -hoitojärjestelmä on suunnattu päihhteitä käyttäville odottaville äideille ja vauvaperheille. Hoitojärjestelmän teoreettinen tausta on kiintymyssuhde- ja mentalisaatioteoriassa ja neurobiologiassa tutkimuksessa onnistuneista vuorovaikutuskokemuksista päihhteitä käyttäville äideille (Suchman 2006). Hoitojärjestelmässä on kuntouttava ja reflektiivinen työote. Hoitojärjestelmän sisältö määräytyy yksilöllisesti odottavan äidin tai vauvaperheen tilanteen mukaan ja hoidossa käytetään tilannekohtaisesti eri työmenetelmiä. Hoitojärjestelmä koostuu päihdekuntoutuksesta, varhaisen vuorovaikutuksen ja vanhemmuuden tukemisesta Ensi- ja turvakodissa. Pidä kiinni -hoitojärjestelmästä on kehitetty Ensi- ja turvakotien avopalveluihin ryhmäkuntoutus päihhteitä käyttäville äideille ja vauvaperheille.

Intervention saatavuus Suomessa:

Hoitojärjestelmän koulutusta tarjotaan Ensi- ja turvakodin työntekijöille työpaikkakoulutuksena. Pidä kiinni -hoitojärjestelmä on kehitetty Suomessa Ensi- ja turvakotien liitossa. Pidä kiinni -hoitojärjestelmää ja hoitojärjestelmästä kehitettyä ryhmäkuntoutusavopalvelua tarjotaan tietyissä Ensi- ja turvakodeissa Suomessa niille odottaville äideille ja vauvaperheille, joilla on kotikunnan maksusitoumus kuntoutukseen.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Pidä kiinni -hoitojärjestelmää on tutkittu prospektiivisessä vaikuttavuustutkimuksessa (Pajulo ym. 2011; Pajulo ym. 2012). Hoitojärjestelmään osallistuneiden äitien (n = 34) keskimääräinen mentalisaatiokyky nousi kuntoutuksen aikana, mutta tutkimuksen aineisto oli pieni ja seurannasta poisjääneiden äitien osuus oli suuri. Hoitojärjestelmällä on vähäistä tutkimusnäyttöä interventioon osallistuneiden äitien mentalisaatiokyvyn myönteisestä kehitymisestä raskausaikana tai synnytyksen jälkeen. Pidä kiinni -hoitojärjestelmästä ei ole vertailuryhmää sisältäviä vaikuttavuustutkimuksia Suomessa.

Kirjallisuus:

Pajulo, M., Pyykkönen, N., Kalland, M., Sinkkonen, J., Helenius, H. & Punamäki, R. L. (2011). Substance abusing mothers in residential treatment with their babies: Postnatal psychiatric symptomatology and its association with mother-child relationship and later need for child protection actions. *Nordic Journal of Psychiatry* 65(1), 65–73.

Pajulo, M., Pyykkönen, N., Kalland, M., Sinkkonen, J., Helenius, H., Punamäki, R. L. & Suchman, N. (2012). Substance-abusing mothers in residential treatment with their babies: importance of pre-and postnatal maternal reflective functioning. *Infant Mental Health Journal* 33(1), 70–81.

Suchman, N., Pajulo, M. & Mayes, L. (2013) (toim.). *Parenting and substance abuse, developmental approaches to intervention*. Oxford University Press.