

Kids' Skills (Muksuoppi)

**Kasvun tuki -luokitus:** Kohtalainen menetelmä

**Intervention kohderyhmä:**

Lapset

**Intervention toteutus:**

Yksilö/Ryhmä

**Intervention tavoite:**

Intervention tavoitteena on auttaa 3–12-vuotiaita lapsia oppimaan heidän tarvitsemia taitoja arjen psykososiaalisten ongelmien ratkaisemiseksi. Muksuopilla kehitetään lapsen kykyä ongelmaan liittyvien oireiden havaitsemiseen ja hallitsemiseen.

**Intervention kuvaus:**

Muksuoppi on strukturoitu, 15 tasoa käsittävä, lasten psykososiaalisiin ongelmiin kehitetty interventio. Intervention pohjautuu ratkaisukeskeiseen terapiaan, lyhytterapiaan ja osin Milton Ericksonin psykoterapiatraditioon (Furman 2016). Interventiossa vaikuttaa välillisesti lapsen ongelmien syihin ja perheen vuorovaikutussuhteisiin keskittymällä lapsen arjessa kokemaan psykososiaaliseen ongelmaan, kuten tunteiden säätelyn vaikeuksiin, käytöshäiriöihin tai uhmakkuuteen. Intervention toteuttamisen ehtona on, että lapsen ongelma voidaan ratkaista tai ongelmaa voidaan lievittää. Intervention 15 askeleessa keskitytään lapsen taitoihin ja taitojen vahvistamiseen, mutta askelien systemaattista toteuttamista ei interventiossa edellytetä (Bentner 2014, 85). Muksuoppia voidaan hyödyntää lapsen kanssa kotiolosuhteissa, kasvatuksessa lapsiryhmän kanssa ja soveltaen nuorten ja aikuisten kanssa.

**Intervention saatavuus Suomessa:**

Muksuopin ovat kehittäneet Lyhytterapiainstituutin psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman ja sosiaalipsykologi Tapani Ahola. Muksuoppi-koulutus on saatavilla verkko-opintoina ja Lyhytterapiainstituutin järjestäminä läsnäolo-opintoina. Lyhytterapiainstituutti ylläpitää ohjaajien sertifiointia. Interventiosta on saatavilla mobiilisovellus. Interventiota on hyödynnetty kasvatustilanteiden ohella joissain määrin lapsi- ja perhepalveluissa ja lastenpsykiatriassa. Interventio on otettu osaksi Etelä-Karjalan LAPE-muutosohjelman hanketta.

**Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:**

Interventiosta on tehty Suomessa monimuuttujamenetelmätutkimus (Hautakangas, Kumpulainen & Uusitalo 2021). Tutkimuksessa Muksuoppi interventio kehitti 4–7-vuotiaiden lasten itsesäätelytaitoja päiväkodissa vertailuryhmään verrattuna. Lisäksi interventio lisäsi varhaiskasvatuksen opettajien sitoutumista edistää lasten itsesäätelytaitoja. Interventiolla on kohtalaista tutkimuserustaista vaikuttavuusnäyttöä.

**Kirjallisuus:**

Bentner, A. (2014). Muksuoppi tutkimuksen kohteena. Saksalaisia selvityksiä suomalaisesta lasten ongelmien ratkaisumenetelmästä.

Furman, B. (2016). Muksuopin lumous. Luova tapa auttaa lapsia voittamaan psyykkiset ongelmat. Lyhytterapiainstituutti.

Hautakangas, M., Kumpulainen, K. & Uusitalo, L. (2021). Children developing self-regulation skills in a Kids' Skills intervention programme in Finnish Early Childhood Education and Care. *Early Child Development and Care*.