

Kiikku-vauvaperhetyö

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jolla vähäinen vaikutusnäyttö

Intervention kohderyhmä:

Vauvaperheet

Intervention toteutus:

Yksilö/Perhe

Intervention tavoite:

Kiikku-vauvaperhetyön tavoitteena on tukea vauvan ja vanhempien välistä varhaista vuorovaikutusta ja kiintymyssuhteen myönteistä kehitystä niissä perheissä, joissa on turvallisen kiintymyssuhteen muodostumisen riskitekijöitä.

Intervention kuvaus:

Kiikku-vauvaperhetyö on varhaisen vuorovaikutuksen tuen interventio vauvaperheille. Intervention teoreettinen tausta on kiintymyssuhdeteoriassa, ekokulttuurisessa teoriassa ja tutkimustiedossa varhaisen vuorovaikutussuhteen riskitekijöiden haitallisuudesta lapsen kehitykselle. Kiikku-vauvaperhetyötä tarjotaan perheille, joissa on varhaisen vuorovaikutuksen kehittymisen psykososiaalisia tai fysiologisia riskitekijöitä. Vauvaperhetyötä tehdään perheen kotona, jossa vanhemmuutta ja vuorovaikutusta tuetaan ja ohjataan. Kiikku-vauvaperhetyön kesto on noin vuosi ja tapaamisia on keskimäärin kerran viikossa.

Intervention saatavuus Suomessa:

Kiikku-vauvaperhetyöntekijäksi voi kouluttautua sosiaali-, terveys-, kasvatus ja liikunta-alan ammattilaiset Oulun ammattikorkeakoulun tai Metropolian järjestämien täydennyskoulutusten kautta. Kiikku-vauvaperhetyö on alun perin kehitetty vammaisten vauvojen perheille varhaiskuntoutusmenetelmäksi Suomessa. Kehittämisestä on vastannut Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö (Vammas). Kiikku-vauvaperhetyö on käytössä Suomessa sosiaali- ja terveydenhuollossa, mutta sen saatavuudesta ei ole tarkkaa tietoa.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Kiikku-vauvaperhetyön vaikuttavuutta lapsen kehitykseen ja äidin ja lapsen väliseen vuorovaikutukseen on tutkittu Suomessa yhdessä tutkimuksessa (Sajaniemi & Mitts 2004). Vauvaperhetyöhön osallistuneiden äitien (n = 39) vuorovaikutus suhteessa vauvaan kehittyi myönteisesti verrattuna vertailuryhmään osallistuneisiin (n = 19), mutta pieni otos heikensi tulosten luotettavuutta ja tulkintaa. Kiikku-vauvaperhetyöllä on vähäistä vaikutusta vanhemman ja lapsen kiintymyssuhteen myönteiselle kehitykselle tavanomaista tukea saaneeseen vertailuryhmään verrattuna.

Kirjallisuus:

Sajaniemi, N. & Mitts, T. (2004). Kiikku-vauvaperhetyön vaikutukset vanhemmuuteen ja lapsen kehitykseen. Erityispedagogiikan laitos, Helsingin yliopisto.