

Theraplay

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jolla vähäinen vaikutusnäyttö

Intervention kohderyhmä:

Lapsiperheet

Intervention toteutus:

Yksilö/Perhe

Intervention tavoite:

Intervention tavoite on ehkäistä ja hoitaa lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen ongelmia. Intervention avulla vahvistetaan lapsen kokemusta hyväksytyksi ja ymmärretyksi tulemisesta.

Intervention kuvaus:

Theraplay on yksilöinterventio ja suunnattu lapsiperheille, joissa lapsella tai nuorella on kehityksellisiä ongelmia. Theraplayn teoreettinen tausta on kiintymyssuhdeteoriassa, sosiaalisen oppimisen teoriassa ja sensitiivisyyden, myönteisen ohjaamisen ja reflektiivisyyden käsitteissä. (Mäkelä & Salo 2011.) Lapsen ja nuoren lisäksi interventiossa ohjataan vanhempaa. Intervention kesto ja sisällöt määräytyvät perheen tilanteen mukaan, kestäen 5–30 tapaamiskertaa Theraplay-työntekijän kanssa. Tapaamiset videoidaan ja intervention alussa toteutetaan arviontivaihe (MIM-arviointi ja toteutuksen suunnittelu) yhdessä vanhempien kanssa. Theraplayta voidaan toteuttaa ja soveltaa moninaisesti lapsiperheiden kanssa.

Intervention saatavuus Suomessa:

Intervention koulutusta tarjoaa Suomen Theraplay-yhdistys sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöille. Theraplay-työntekijä -koulutusten ohella Suomen Theraplay-yhdistys tarjoaa kouluttajaja työnohjaajakoulutusta. Theraplay on kehitetty 1960-luvulla ja menetelmän käytöllä ja koulutuksilla on tiivis yhteys Yhdysvaltojen Theraplay-Instituuttiin (The Theraplay Institute). Theraplay on käytössä lapsi- ja perhepalveluissa sosiaali- ja terveydenhuollossa, yksityissektorilla ja järjestöissä. Intervention alueellinen saatavuus vaihtelee Suomessa.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Interventiosta on toteutettu Saksassa yksi vertailuryhmän sisältänyt vaikuttavuustutkimus, jossa interventiolla todettiin olevan myönteisiä vaikutuksia ujouden, ylisopeutuvuuden ja epäluuloisuuden (osatutkimus I) sekä ujouden, tarkkaavuuden ongelmien, yhteistyökyvyn, mukautuvaisuuden ja epäluuloisuus (osatutkimus II) -muuttujien osalta. (Wettig 2011.) Lasten luontaisen kehittymisen ja tutkimuksen rajoitteiden puolesta interventiota ei voida yksiselitteisesti pitää muutosten selittäjänä. Intervention vaikuttavuudesta ei ole tehty vertaisarvioitua tutkimusta Suomessa. Theraplaylla on vähäistä vaikuttavuusnäyttöä internalisoivien oireiden vähenemisestä intervention käyneiden lasten osalta verrattuna vertailuryhmään.

Kirjallisuus:

Mäkelä, J. & Salo, S. (2011). Theraplay –vanhemman ja lapsen välinen vuorovaikutushoito lasten mielenterveysongelmissa. *Duodecim* 127, 29–39.

Wettig, H. H. G., Coleman, A. R. & Geider, F. J. (2011). Evaluating the effectiveness of theraplay in treating shy, socially withdrawn children. *International Journal of Play Therapy*, 20, 26–37.