

ABC-vanhemmuusryhmä (ABC for Parents, All Children in Focus)

**Kasvun tuki -luokitus:** Kohtalainen menetelmä

**Intervention kohderyhmä:**

Vanhemmat, lapsiperheet

**Intervention toteutus:**

Ryhmä

**Intervention tavoite:**

ABC-vanhemmuusryhmien tavoitteena on vahvistaa lapsen ja vanhempien välistä kiintymyssuhdetta ja edistää tätä kautta lapsen terveyttä ja psykososiaalista kehitystä. Interventiossa lisätään vanhemmuuden taitoja.

**Intervention kuvaus:**

Interventio on vertaisryhmämuotoinen, tutkimusnäyttöön perustuva ja suunnattu 3–12-vuotiaiden lasten vanhemmille. ABC-vanhemmuusryhmien teoreettinen tausta on sosiaalisen oppimisen teoriassa ja tutkimustiedossa lapsen psykososiaalisesta kehityksestä. Ryhmät kokoontuvat kahden viikon välein neljä kertaa sekä kerran 2–3 kuukauden päästä intervention päätyttyä. ABC-vanhemmuusryhmiä ohjaa intervention menetelmäkoulutuksen saanut ammattilainen. Vertaisryhmien tapaamisia jäsentää ja ohjaa interventiolla kehitetty käsikirja. Ryhmätapaamisissa harjoitellaan uusia vanhemmuustaitoja, johdonmukaista vanhemmuutta ja kiintymyssuhteen tärkeyttä. Tapaamisilla käsitellään määriteltyä vanhemmuuden teemaa.

**Intervention saatavuus Suomessa:**

ABC-vanhemmuusryhmien menetelmäkoulutusta järjestetään lapsiperheiden parissa työksneteleville ammattilaisille. Koulutusta järjestetään Ruotsissa Karoliinisen instituutin ja Tukholman kaupungin yhteistyönä. Koulutusta on saatavilla vain ruotsiksi. Interventio on alun perin kehitetty Ruotsissa Karoliinisen instituutin ja Tukholman kaupungin psykologien yhteistyönä. Suomessa ABC-vanhemmuusryhmiä on järjestänyt Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri ry pääkaupunkiseudulla.

**Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:**

ABC-vanhemmuusryhmien vaikuttavuutta on tutkittu intervention pilottitutkimuksessa (Enebrink ym. 2014) ja Ruotsissa RCT-tutkimuksessa (Ulfsdotter ym. 2014). Tutkimusten metodologisista haasteita huolimatta tutkimuksissa on todettu interventioryhmään osallistuneiden vanhempien minäpystyvyyden kokemuksissa myönteisiä muutoksia verrattuna vertailuryhmään. Lisäksi vanhempien lasten terveyttä koskeva havainnointi lisääntyi kuuden kuukauden seurannassa interventioryhmässä (n = 317) verrattuna vertailuryhmän (n = 297) vanhempiin (Ulfsdotter ym. 2014). Interventiolla on kohtalaista tutkimusperustaista vaikuttavuusnäyttöä. Interventiosta ei ole tehty vertaisarvioitua tutkimusta Suomessa.

**Kirjallisuus:**

Enebrink, P., Danneman, M., Mattsson, V. B., Ulfsdotter, M., Jalliong, C. & Lindberg, L. (2014). ABC for parents: Pilot study of a universal 4-session program shows increased parenting skills, self-efficacy and child well-being. *Journal of Child and Family Studies* 24(7), 1917–1931.

Ulfsdotter, M., Enebrink, P. & Lindberg, L. (2014). Effectiveness of a universal health-promoting parenting program: a randomized waitlist-controlled trial of All Children in Focus. *BMC Public Health* 14, 1083.