

Hoivaa ja leiki (Nurture and Play)

Kasvun tuki -luokitus: Kohtalainen menetelmä

Intervention kohderyhmä:

Vauvaperheet

Intervention toteutus:

Ryhmä

Intervention tavoite:

Intervention tavoitteena on vahvistaa äidin mentalisaatiokykyä ja opettaa äidille kognitiivis-behavioraalisia menetelmiä masennuksen ja ahdistuksen hallinnassa. Interventiossa tuetaan äidin emotionaalista kykyä vastata vauvan tarpeisiin ja tuetaan kiintymyssuhteen muodostumista.

Intervention kuvaus:

Hoivaa ja leiki on ryhmämuotoinen interventio odottaville äideille ja vauvaperheille, joissa äidillä on masennusta, ahdistusta tai ristiriitainen suhtautuminen vanhemmuuteen. Intervention teoreettinen tausta on mentalisaatio- ja kiintymyssuhdeteoriassa ja tutkimustiedossa äidin raskaudenaikaisen masennuksen haitallisista vaikutuksista lapsen kehitykselle (Calkins & Hill 2007; Field 2011, Gentile 2017). Interventio on suunnattu äidin raskausajalle ja vauvan ensimmäisen elinvuodelle. Vertaisryhmät kokoontuvat neljästi raskausaikana ja seitsemän kertaa synnytyksen jälkeen. Synnytyksen jälkeen tehdään yksilöllinen kotikäynti. Vertaisryhmiä ohjaa kaksi Hoivaa ja leiki -koulutuksen saanut ammattilaista. Tapaamisia jäsentää jokaiselle kerralle määritelty teema, mutta vertaisryhmien toteuttamisessa on huomioitu äitien mahdollisuus keskinäiseen keskusteluun. Interventiossa on käytössä Hoivaa ja leiki -käsikirja.

Intervention saatavuus Suomessa:

Hoivaa ja leiki -koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisille. Koulutusta järjestää Lahden Diakonissalaitos ja Pilke-klinikka Helsingissä. Interventio on kehitetty Lahden Diakonissalaitoksen Vauvan Taika -projektissa. Interventiota voidaan käyttää sosiaali- ja terveydenhuollossa, erityisesti äitiys- ja lastenneuvoloissa. Hoivaa ja leiki -ryhmäinterventiota on toteutettu pääasiassa pääkaupunkiseudulla ja Päijät-Hämeessä.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Interventiosta on tehty Suomessa satunnaistettu vertailututkimus (Salo ym. 2019). Tutkimuksessa Hoivaa ja leiki -ryhmäinterventioon osallistuneiden äitien (n = 24) reflektointikyky ja emotionaalinen läsnäolo lisääntyivät verrattuna vertailuryhmään osallistuneihin äiteihin (n = 21). Interventiolla on kohtalaista tutkimuserustusta vaikuttavuusnäyttöä Suomesta.

Kirjallisuus:

Calkins, S. D. & Hill, A. (2007). Caregiver influences on emerging emotion regulation. Teoksessa Gross JJ. (toim.): Handbook of emotion regulation. The Guilford Press: New York, 229–248.

Field, T. (2011). Prenatal depression effects on early development: a review. *Infant Behavior and Development*, 34, 1–14.

Gentile, S. (2017). Untreated depression during pregnancy: short-and long-term effects in offspring. A systematic review. *Neuroscience*, 342, 154–166.

Salo, S. J., Flykt, M., Mäkelä, J., Biringen, Z., Kalland, M., Pajulo, M. & Punamäki, R. L. (2019). The effectiveness of Nurture and Play: a mentalisation-based parenting group intervention prenatally depressed mothers. *Primary health Care Research & Development*, 20, 1–11.