



## Pääkirjoitus



### Miksi minä olen minä

Rakastetun edesmenneen runoilijan ja lastenkirjailijan **Kirsi Kunnaksen** Ajatus-runon muistuttaa jokaisen lapsen ainutlaatuisuudesta ja siitä, että jokainen meistä tarvitsee toista ihmistä koko elämänsä ajan.

Varhaiset vuorovaikutussuhteet ja kasvuympäristö muovaavat meitä yhdessä perimän kanssa. Jo sikiöaika ja ensimmäiset elinvuodet ovat ensiarvoisen tärkeitä myöhemmän mielenterveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Tätä teemaa käsittelemme kattavasti lehden toisessa numerossa.

Vaikka Pohjoismaissa lapsiperheiden tukea voidaan pitää globaalisti katsottuna korkeatasoisena, interventiot eivät ole vaikuttavuudeltaan samanarvoisia, eivätkä ne ole yhdenvertaisesti kaikkien

*”Artikkelisarja tulee kasvattamaan vaikuttavuustutkimuksen suomenkielistä tietoperustaa.”*

saatavilla. Pohjoismaisen ministerineuvoston rahoittama The First 1000 Days -hanke tarkasteli lapsen 1000 ensimmäistä päivää, erityisesti sitä, minkälaisia psykososiaalisia palveluita ja menetelmiä Pohjoismaissa on tarjolla lasten ja perheiden tueksi. Esiin nousi monia kehittämiskohteita. Julkaisemme tässä lehdessä kaksi artikkelia hankkeessa toteutetun laajan katsauksen tiimoilta.

Hyvinvointivaltion tulisi pystyä tukemaan erityisesti haasteellisissa kasvuympäristöissä eläviä lapsia ja nuoria. Tähän tähtää Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön Samalta viivalta -lapsiperheköyhyysohjelma, jota esitellään Tutkimus tutuksi -palstalla ja johon eri alojen tutkijat paneutuivat ilmiöpöydän äärellä. **Niina-Maria Nissinen** työryhmineen puolestaan käsittelee artikkelissaan sikiöaikaista alkoholi-altistusta sekä siihen liittyviä kehityshäiriöitä ja muita tekijöitä. **Subina Upadhyaya** kertoo lektiössään lasten masennuksen ja reaktiivisen kiintymyssuhdehäiriön riskitekijöistä, joita on tutkittu kansallisessa rekisteripohjaisessa tutkimuksessa.

#### Ajatus

*Miksi minä olen minä  
enkä kukaan muu,  
ja sinä olet sinä  
etkä kukaan muu?*

*Ihmeellistä olla ihmisinä  
sinä ja minä  
ja ystävinä  
minä sinulle sinä.*

*-Kirsi Kunnas-*

Toisena teemana lehdessä on vaikuttavuustutkimus. Aloitamme artikkelisarjan, joka tulee kasvattamaan uudella tavalla vaikuttavuustutkimuksen suomenkielistä tietoperustaa. Ensimmäisessä artikkelissa yksi Suomen kokeneimmista vaikuttavuustutkimuksen asiantuntijoista, biostatistikko **Sanna Hinkka-Yli-Salomäki** käsittelee satunnaistetun vertailukokeen suunnittelua. **Ben Furman** puolestaan pohtii vaikuttavuustutkimuksen haasteita silloin, kun interventiossa on kyse mindsetin eli ajattelutavan muutoksesta.

**Elina Aaltio** ja **Nanne Isokuorrtti** pureutuvat ajankohtaiseen kysymykseen: miten lisätä lastensuojelun tutkimusperustaisuutta? Aihe on tärkeä, sillä sosiaalityössä ei ole vastaavanlaista perinnettä tutkimusperustaisesta käytännöstä ja kehittämisestä kuin terveydenhuollossa. Vaikuttavuutta voidaan lisätä myös mahdollistamal-

la systemaattinen tiedon kerääminen seurantajärjestelmien avulla. **Kati Granlund** esittelee artikkelissaan Ihmeelliset vuodet -ohjelma-perheeseen rakennettua sähköistä seurantajärjestelmää, jonka avulla tuotetaan kansallista implementaatiotietoa.

Toivomme, että nämä erilaiset artikkelit tuovat interventiotutkimukseen uusia näkökulmia, jotka yhdistävät eri tieteenaloja ja jatkavat vaikuttavuustutkimukseen liittyvää keskustelua.

Varhaislapsuuden lisäksi myös nuoruus on ratkaisevaa aikaa mielenterveyden kannalta. Toinen koronavuosi on koetellut erityisesti nuoria, joten nyt jos koskaan tarvitaan viisaita, nuorten hyvinvoinnin etusijalle asettavia päätöksiä. Kentän ääni -palstalla **Sanna Vesikansa** ja **Sami Keränen** kertovat Helsingin kaupungin perustamasta Mieppi-mielenterveyspalvelusta, johon nuori voi tulla ilman lähetettä, kun huoli herää. Toinen Kentän ääni tulee **Tuula Takalolta** Oulusta, missä perheitä tuetaan yhteisövaikuttavuusmallin avulla.

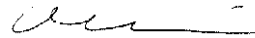
Triangeli-keskustelussa sosiaali- ja terveysministeri **Hanna Sarkkinen**, professori **Heikki Hiilamo** ja tutkijayliopettaja **Jaakko Helander** pohtivat sosiaaliturvan kehittämistä ja perustilin mahdollisuuksia kannustaa nuoria osallisuuteen ja inhimillisen pääoman kartuttamiseen.

Kiitos jokaiselle, ainutlaatuiselle Kasvun tuki -lehden kirjoittajalle ja lukijalle kuluneesta vuodesta, ja rauhallista joulua koko toimituksen puolesta! ●

**MARJO KURKI**

päätoimittaja

9.12.2021



## Toimitus



**TIINA HUTTU**  
tiedeviestinnän asiantuntija  
Itla



**MARKO MERIKUKKA**  
tiedeasiantuntija  
Itla



**EELI SISSONEN**  
tutkimusavustaja  
Itla



**PÄIVI SAARENTAUS**  
visualisti, taittaja  
Miun Idea