



# Palveluiden parantaminen implementointiosaamista vahvistamalla

VTT, johtaja Petra Kouvonen, Itla

# Toimivat perustason palvelut ovat ratkaisu mielenterveyskriisiin

6.5.2023 12:01:14 EEST | [Suomen Psykologiliitto](#)

Jaa



Etusivu

Venäjän hyökkäys

Naurumaraton

Pentulive

Mielenterveys

**Mielenterveyshoito on kriisissä, mikä avuksi? Näillä seitsemällä lupauksella hallitus aikoo parantaa avun saamista**

**Kasvun  
tuki**  
Värhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö

# Esitetyt ratkaisut lasten ja nuorten palveluissa

- Parannetaan mahdollisuuksia päästä lyhytterapiaan
- Lisätään matalan kynnyksen apua
- Porrastetaan hoitoa
- Lisätään psykologeja peruspalveluihin
- Psykoterapiakoulutus kaksivaiheiseksi
- Omahoito-ohjelmat ja verkkoterapiat tuodaan täydentämään palveluvalikoimaa



**Implementointiosaamisen vahvistaminen?  
Näyttöön perustuvat menetelmät?**

# Tavoitteena vaikuttavuushyödyt

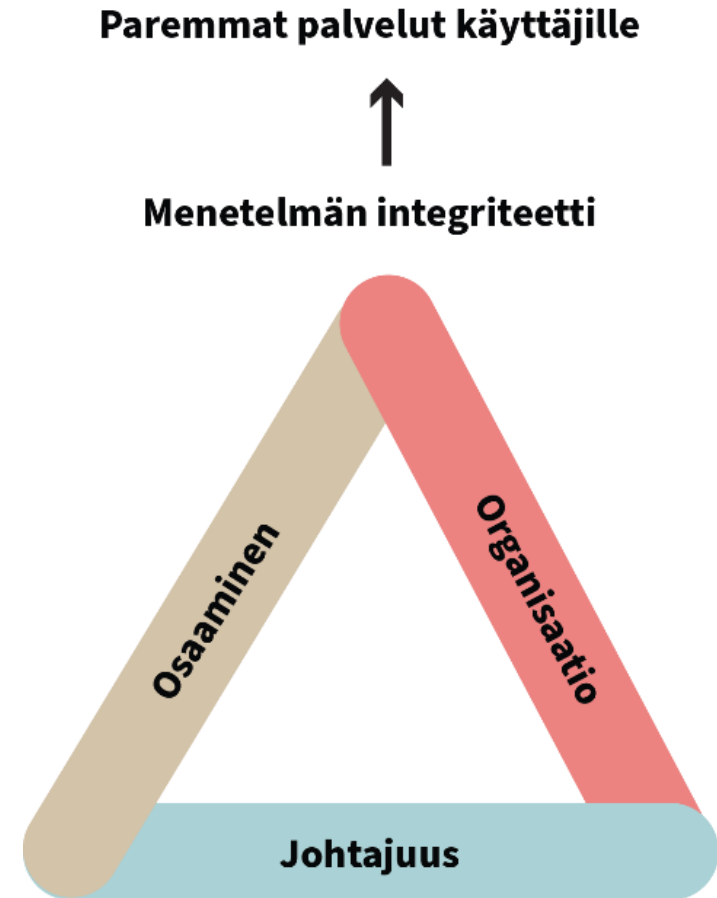
Vaikuttavuus edellyttää näyttöä, hyväksyntää ja implementointia (Proctor ym., 2021).

- ✓ Huolimattoman implementoinnin riskinä on, että lasten, nuorten tai perheiden psykososiaalisen tuen menetelmät eivät siirry käytäntöihin.
- ✓ Menetelmien käyttö voi muuttua tai hiipua ajan myötä.
- ✓ Menetelmän käytön muuttuminen voi heikentää menetelmän vaikuttavuutta.



# Implementointi palveluiden vauhdittajana

”Implementointi on tavoitteellista toimintaa, jolla *menetelmä pyritään saattamaan käytäntöön mahdollisimman eheänä prosessina*. Tähän kuuluu myös esteiden tai hidasteiden sekä menetelmän implementointia vauhdittavien tekijöiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen mahdollisimman eheän siirtymän mahdollistamiseksi” (Sipilä ym., 2016).



# Implementointiosaamisen varmistaminen

## Kansallisesti

- Kykyä priorisoida menetelmien käyttöönottoa huomioiden esimerkiksi epidemiologinen tieto, vaikuttavuusarviot, soveltuvuus palvelujärjestelmään ja mahdollinen kustannusvaikuttavuustieto
- Kykyä ennakoida priorisoitujen menetelmien implementointia, seuranta ja ylläpitoa

## Alueellisesti

- Kykyä ennakoida, mitä menetelmän käyttöönotto vaatii
- Kykyä arvioida menetelmän näytönaste
- Kykyä kommunikoida ja viestiä
- Kykyä seurata menetelmän käyttöä ja tähän liittyviä hyötyjä
- Kykyä reagoida menetelmän käyttöön liittyviin haasteisiin
- Mahdollisuuksia ylläpitää ja tukea menetelmän käyttöä

# Mitä hallitusohjelma sanoo implementoinnista?

Esimerkki (s. 27): Hallitus uudistaa ja vahvistaa kansallista terveydenhuollon menetelmien arviointia kokoamalla osaamisen ja resurssit yhdeksi kokonaisuudeksi. Osaamiskeskitymässä kehitetään ja vahvistetaan sosiaali- ja terveydenhuollon sekä hyvinvoinnin terveyden edistämisen *menetelmien arviointia*. Samalla *koordinoidaan osaamista laatuun ja vaikuttavuuteen* liittyen.[...] ***Otetaan käyttöön yhdenmukaisesti arvioituja, vaikuttavia kustannusvaikuttavaksi todettuja menetelmiä sosiaali- ja terveydenhuollossa.*** [...] Selvitetään mahdollisuus säätää kansallisesti toimijasta, jolla on toimivalta linjata sitovasti menetelmien ja palveluiden kuulumista palveluvalikoimaan tai rajaamisesta sen ulkopuolelle.

# Kansallisen implementointiosaaminen lasten ja nuorten kasvun tueksi (Kasvun tuki KI) 2023-2025 lähtökohdat

- Kasvun tuki KI –hankkeen ytimessä on edistää kansallisesti vaikuttavien psykososiaalisten menetelmien käyttöönottoa ja juurruttamista.
- Hyvä ja huolellinen *implementointisuunnittelu* ja implementoinnin ydintekijöiden tunnistaminen ovat oleellisia onnistuneen implementoinnin kannalta ja vaikuttavuuden varmistamiseksi.
- Huolellinen implementointisuunnittelu edellyttää selkeitä prosesseja ja työnjakoa kaikilla hallinnon tasoilla.



# Kasvun tuki KI –hankekaudella edistetään suunnitelmallista implementointia kolmella eri tasolla

---

**Kansallinen taso:** Pyrimme vaikuttamaan siihen, että kansalliseen levitykseen valitaan näyttöön perustuvia vaikuttavia menetelmiä, ja paikallistamme kotipesään kuuluvia ydinelementtejä osaamiskeskusten tueksi. Tarjoamme tietoa menetelmien vaikuttavuudesta, adaptoinnista ja seurannasta päätöksenteon tueksi.

---

**Alueellinen taso:** Tuemme ja lisäämme hyvinvointialueiden psykososiaalisten menetelmien implementointiosaamista.

---

**Paikallinen taso:** Luomme työkaluja mielenterveyden edistämiseksi ja vahvistamme organisaatioiden välistä yhteistyötä sosiaali- ja terveydenhuollon ja sivistystoimen välille.

# Lopuksi

Viisi tavallisinta virheoletusta menetelmien koulutuksen jälkeen:

1. Vaikuttavat menetelmät leviävät itsestään
2. Informaatio riittää muutoksen vauhdittamiseksi
3. Koulutus johtaa menetelmän käyttöönottoon
4. Muutos tapahtuu nopeasti
5. Riittää että uskoo tekemiseensä

Mikään ei tapahdu itsestään. Implementointia tarvitaan!

KANSALLINEN IMPLEMENTOINTI 2023-2025

Ki

Kiitos!

Kasvun  
tuki  
Varhaisen  
tuen tietolähde

itla  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö