

Taulukko. Kasvun tuki -tietolähteessä arvioitujen mielenterveyttä edistävien psykososiaalisten menetelmien kokonaisarvio, kohderyhmä ja ilmiö.

| | Kohderyhmä | | | | | | Ilmiö | | | | | | | | | | |
|--|-------------|----------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------------|----------------|-------------|----------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|-------------|-----------------|
| | Vauvakäiset | Leikki-ikäiset | Alakouluikäiset | Nuoret | Perheet | Vanhemmat | Ahdistuneisuus | Kiintymyssuhde | Kiusaaminen | Kouluvalmiudet | Käytösongelmat ja -häiriöt | Mentisaatiokyky | Pelot, väkivalta ja traumakokemus | Pärjäävyys ja hyvinvointitaidot | Sijoitettujen lasten hyvinvoinnin tukeminen | Tunnetaidot | Vanhemmustaidot |
| Kokonaisarvio Mielenterveyttä edistävä psykososiaalinen menetelmä | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vahva dokumentoitu näyttö (8 kpl) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cool kids | | | x | x | x | | x | | | | | | | | | | |
| Ihmeelliset vuodet - ryhmänhallintamenetelmä (TCM) ammattikasvattajille | | x | x | | | | | | | | x | | | | | | |
| Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmät | | x | x | | x | x | | | | | x | | | | | | x |
| KiVa Koulu | | | x | x | | | | | x | | | | | | | | |
| MDFT - Monimuotoinen perheterapeuttinen työskentely | | | | x | x | x | | | | | x | | | | x | | |
| ProKoulu-toimintamalli | | | x | x | | | | | | | x | | | | | | |
| TRT - Teaching recovery techniques | | | x | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Voimaperheet | | x | x | | x | x | | | | | x | | | | | | x |
| Yhteensä | 0 | 3 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| Kohtalainen dokumentoitu näyttö (11 kpl) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ABC-vanhemmuusryhmä | | x | x | | | x | | x | | | | | | | | | |
| Askeleittain / Pienin askelin | | x | x | | | | | | | x | | | | | | | x |
| Hoivaa ja leiki | x | | | | | x | | x | | | | x | | | | | |
| Ihmeelliset vuodet - PienryhmäDino | | x | x | | | | | | | | x | | | | | | |
| Kids' Skills (Muksuoppi) | | x | x | x | | | | | | | x | | | x | | | x |
| Nuorten Kompassi | | | | x | | | | | | | | | | x | | | |
| Nyhtiryhmä | | | | | | x | | | | | | | x | | | | |
| Toimiva lapsi & perhe -menetelmät: Lapset puheeksi -keskustelu | | x | x | x | x | x | | | | | | | | x | | | |
| Toimiva lapsi & perhe -menetelmät: Lapset puheeksi -perheinterventio | | x | x | x | x | x | | | | | | | | x | | | |
| Vavu - varhaisen vuorovaikutukset tukeminen perustason työssä | x | | | | x | x | | x | | | | | | | | | |
| VIG | x | x | x | x | | | | x | | | | | | | | | |
| Yhteensä | 3 | 7 | 7 | 5 | 3 | 6 | 0 | 4 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 0 | 1 | 1 |
| Vähäinen dokumentoitu näyttö (6 kpl) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ART- Aggression replacement training | | | | x | x | x | | | | | x | | | | | | |
| Kannustava vuorovaikutus -ohjelma (ICDP) | x | x | x | x | x | x | | | | | | | | | | | x |
| Kiikku-vauvaperhetyö | x | | | | x | x | | x | | | | | | | | | |
| Pidä kiinni® -hoitojärjestelmä | x | | | | x | x | | x | | | | x | | | | | x |
| Sisukas - Sijoitettu lapsi koulussa | | | x | | | | | | | x | | | | | x | | |
| Theraplay | | x | x | x | | | | x | | | | x | | | | | |
| Yhteensä | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 0 | 3 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| Ei dokumentoitua vaikuttavuusnäyttöä^a (2 kpl) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Läheisneuvonpito | x | x | x | x | x | x | | | | | | | | x | x | | |
| Perhekoulu POP | | x | x | | x | x | | | | | x | | | | | | |
| Yhteensä | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Ei riittävää tutkimusnäyttöä^b (6 kpl) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fhille-ohjelma | | x | | | x | x | | | | x | | | | | | | |
| Toimiva lapsi & perhe -menetelmät: Vertti-ryhmät | | x | x | x | x | x | | | | | | | | x | | | |
| Trappan - Portaat | | x | x | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Vahvuutta vanhemmuuteen | x | | | | x | x | | | | | | x | | | | | |
| Vanhempana vahvemmaksi | | x | x | | | x | | | | | | | | | | | x |
| VOIKUKKIA-vertaistukimenetelmä | | | | | | x | | | | | | | | | x | | |
| Yhteensä | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| Yhteensä | 8 | 18 | 22 | 16 | 16 | 20 | 1 | 7 | 1 | 3 | 9 | 4 | 3 | 6 | 4 | 1 | 6 |

^a Ei dokumentoitua vaikuttavuusnäyttöä, riittävää tutkimusnäyttöä voi olla.

^b Vaikuttavuusnäyttöä ei voida arvioida, koska riittävää tutkimusnäyttöä ei ole.

Lisätietoja arvioinnista ja Kasvun tuesta verkkosivuiltamme.